



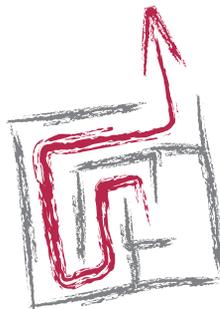
SkF Bamberg e.V.

Notruf

Heiliggrabstraße 14
96052 Bamberg
Telefon (0951) 9 86 87-30
Email: notruf@skf-bamberg.de

Telefonprechzeiten (zur Terminvereinbarung)

Dienstag: 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr / 16.00 – 18.00 Uhr



NOTRUF

bei sexualisierter
Gewalt

Prävention – Beratung – Begleitung



Herausgegeben vom:
Sozialdienst katholischer Frauen Bamberg, e.V.
Schwarzenbergstr. 8, 96050 Bamberg,
info@skf-bamberg.de

Der SkF Bamberg, e.V., ist bereits seit 1909 in Bamberg
in verschiedenen Bereichen aktiv, für Menschen die
Hilfe und Unterstützung brauchen.

Sie möchten uns unterstützen?
Spendenkonto: LIGA Bank e.G.

IBAN: DE41 750 903 000 409 043 730 BIC GENODEF1M05



Der Notruf bei sexualisierter Gewalt

ist eine Beratungsstelle für Frauen, Männer und Kinder, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Ansprechpartner sind wir auch für Verwandte, Bekannte und Nahestehende von Betroffenen. Begleitende Unterstützung und Beratung leistet der Notruf für Fachleute, die mit dem Thema in ihrem beruflichen Umfeld konfrontiert sind.

Wir helfen vertraulich – kostenlos – unbürokratisch.

Unsere Ziele

- Entlastung und Unterstützung durch persönliche Gespräche
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Prävention sexualisierter Gewalt

Angebote

Sie können mit uns in Einzelgesprächen reden – auch anonym – ohne sich rechtfertigen zu müssen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und stehen parteilich auf ihrer Seite.

Wir bieten auch Begleitungen zur Polizei, zu Ärztinnen und Ärzten, Anwältinnen und Anwälten, u.a. an.

Gruppenarbeit

Der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen ist ein ergänzender Aspekt der Hilfe, den die Einzelberatung nicht bieten kann.

Ziel unserer Gruppenangebote

ist es, die eigenen Stärken wieder zu entdecken und das Gelingende im Leben in den Mittelpunkt zu stellen. Mehr Selbstbewusstsein und die Solidarität betroffener Frauen können helfen, auch das Leben neben dem Trauma wieder zu entdecken.

- Frauentreff – jeden Dienstag von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr (außer zu Ferienzeiten)
- Müttergruppe – einmal im Monat (Termine bitte telefonisch erfragen)

Prävention

Wir bieten Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für MultiplikatorInnen an.

Auch bei Elternabenden an Schulen und in Kindertagesstätten vermitteln wir pädagogische Grundhaltungen, die präventiv zu diesem Thema wirken.

Erreichbarkeit

Durch unsere zentrale Lage (5 Gehminuten vom Bahnhof) sind wir gut zu erreichen, sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln, als auch mit dem Auto.

Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht.