

Badregeln russisch

Общепринятые правила поведения в водах Германии

Нижеприведенные правила были изданы в Германии двумя основными организациями по спасению на воде, а именно [Wasserwacht](#) при немецком красном кресте и [Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft](#)

Обе упомянутые организации издали также дополнительно и правила поведения на заледеневших поверхностях (на воде). Знание этих правил является условием получения значка юнного пловца или пловца.

Ознакомьтесь с данными правилами, чтобы оказавшись в незнакомой затруднительной ситуации (судороги, течение, водоворот) смочь своими силами с ней справиться.

Никогда не плавайте на полный или совсем пустой желудок!

Охладитесь прежде чем войти в воду, и немедленно выйдите из воды, если почувствуете, что начали переохлаждаться!

Если вы не пловец, заходите в воду только по грудь.

Прыгать в воду можно, только если Вы убедились, что под Вами достаточный слой воды и нет преград.

Незнакомый берег может таить в себе опасность!

Избегайте болотистых и покрытых водорослями участков воды!

Пристани,запруды, шлюзы, опоры мостов и плотины - не место для плавания!

При плавании в случае грозы вы подвергаете себя смертельной опасности!

Не переоценивайте Ваши знания и умения в открытой воде!

Надувные матрасы, автокамеры, резиновые зверушки являются опасными игрушками в воде!

Плавание на морском побережье сопряжено с особой опасностью:сначала осведомитесь у местных жителей и только потом входите в воду!

Плавая, обращайтесь предупредительно с окружающими, особенно с детьми!

Не загрязняйте воду и соблюдайте гигиену!

После выхода из воды снимите купальник и обсушитесь!

Избегайте слишком интенсивного загара!

Не кричите о помощи, если в ней в действительности не нуждаетесь, но будьте готовы помочь тем, кому она необходима!