

## Badregeln albanisch

Keni kujdes se gjithmon duhet te ruheni dhe te keni vemendjen kur te hyni ne uj        prej situatave te papritura si p.sh

(Gerqi,Sjellja e ujit,Era e Papritur etj.) !

- .    Asnjehere me barkun plot ose that mos laheni !
- .    Se pari lageni trupin para se te hyni ne uje,kur te hyni mbrenda nese ju vjen        ftoht duhet menjehere te dilni jasht!
- .    Nese nuk dini te notoni hyni vetem deri te gjoksi ne uje !
- .    Kerceni vetem nese eshte veni i lire dhe uji mjaft i thell !
- .    Vendet e panjohura Paraqesin rrezik !
- .    Mos hyni ne ujin ku ka lule rrenje !
- .    Vendet ku kalojn anijet,tragetet,shigjetat e urave,rampat nuk jan vende per tu        lar as per te notuar !
- .    Gjat bubullimes dhe vetimes hyrja ne uje eshte rrezik per jeten !
- .    Keni kujdes se mendoni qe keni akoma fuqi dhe notoni shum sepse uji eshte i rend        dhe ju lodh shume !
- .    Krevetat me ajer,gomat me ajer dhe sendet tjera jan lojra te rrezikshme ne uje !
- .    Larja ne vende te panjohura eshte gjithmon e lidhur me rrezikun,se pari        informohuni per vendin para se te hyni ne uje !
- .    Keni parasysh per njerzit rreh jush, sidomos per femijet !
- .    Mos e ndyteni(flliqeni) ujin dhe mbaje higjenen mos hudhni mbeturina(berllog) !
- .    Mas larjes kur dilni nga uji ndrroni breket e lagura dhe thajeni(tereni) trupin        tuaj !
- .    Keni kujdes nga rrezet e forta te diellit !
- .    Mos kerko(beritit)asnjehere ndihme nese nuk jeni ne rrezik ; Por ndihmoju te        tjerve ne qoft se jan ne rrezik dhe ndihme kerkojne !