

Übersicht Hilfsangebote und Beratungsstellen vor Ort

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken	Bahnhofplatz 1a 95028 Hof Tel.: 09281/1400360 E-Mail: mail@sb-ofr.de
Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt und den Landkreis Bamberg	Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951/2995730 erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg-forchheim.de
Kinder- und Jugendpsychiater sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	https://www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) https://www.ptk-bayern.de (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten) Koordinationsstelle Psychotherapie Tel.: 0921/88099-40410
Sozialpsychiatrischer Dienst	OASE Beratungsstelle Heiliggrabstraße 16R 96052 Bamberg Tel.: 0951/982100 oase-spdi@skf-bamberg.de
Pro Familia	Schwangerschaftsberatung Pro Familia e.V. Willy-Lessing-Str. 16 96047 Bamberg Tel.: 0951/133900 https://www.profamilia.de
SkF Bamberg e.V. Suchtberatung Bamberg und Forchheim	Schwarzenbergstraße 8 96050 Bamberg Tel.: 0951/868551 suchtberatung.ba@skf-bamberg.de
Notruf bei sexualisierter Gewalt Bamberg	Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951/30943341 notruf@skf-bamberg.de
Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge	Dr. Alfons Motschenbacher Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951/28210 telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
Krankenhausseelsorge Bamberg	Sozialstiftung Bamberg Buger Straße 80 Link zum Kontaktformular: Kontaktformular loni.meyer.ext@sozialstiftung-bamberg.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie Gesundheitseinrichtungen Oberfranken	Krankheitsbilder in der Kinder- und Jugendpsychiatrie - Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken
Jugendamt Stadt Bamberg / Landkreis Bamberg	0951/870 bzw. 0951/850
Station 2GH (Kolibri) – Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik am Klinikum Bamberg	Tel.: 0951/503-53733 kkpso@sozialstiftung-bamberg.de

(Bundesweite) Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Psychosozialer Beratungsführer Bamberg:** www.psb-f-bamberg.de
- **Klärwerk Bamberg:** Psychische Unterstützungsangebote in der Region Bamberg
<https://www.klaerwerk-bamberg.de/startseite>
- **Krisendienst Oberfranken** – telefonische Hilfe in seelischen Krisen (v.a. abends und nachts, 24h erreichbar): Tel. 0800 / 655-3000
- **Telefonseelsorge** (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800/1110111; 0800/1110222; 116123
oder: online.telefonseelsorge.de
- **„Nummer gegen Kummer“** –
 - Kinder- und Jugendtelefon (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 116111, Onlineberatung unter [NummerGegenKummer](#)
 - Elterntelefon (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 0800/1110550
 - Helpline Ukraine: 0800/5002250
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:**
www.bke-beratung.de/user → bke-Jugendberatung
- **Deutsche Depressionshilfe:** Tel.: 0800/3344533, <https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **[U 25] Online Suizidprävention** (ausschließlich Mailberatungsangebot): <https://www.u25-deutschland.de>

Unterstützungsangebote bei Gewaltvorfällen im Lebensraum Schule

Erste Ansprechpartner für Maßnahmen zur Prävention und Intervention bei Gewalt und Mobbing an Schulen sind die in der Klasse unterrichtenden Lehrkräfte und ggf. auch die Schulleitung. Zusätzlich stehen die Verbindungslehrkräfte als besondere Vertrauenspersonen zur Verfügung sowie die Beratungslehrkräfte und Schulpsychologinnen und Schulpsychologen.

Außerhalb der Schule können sich Betroffene an folgende Stellen wenden:

- **Information und Hilfe zum Thema Cyber-Mobbing:** das Staatsministerium stellt im Rahmen des Projekts „Digitale Schule der Zukunft“ ein digitales Informationspaket mit Informationen rund um Merkmale und Anzeichen von Cybermobbing, Folgen für Opfer von Cybermobbing und Handlungsmöglichkeiten für Betroffene zur Verfügung unter [Herausforderung](#)

[Cybermobbing](#) | [Medienerziehung](#) | [Digitalisierung](#) | [Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus](#) .

- **Strong!** Anlaufstelle bei Beleidigungen, Online-Hatespeech, Mobbing, Lächerlichmachen, Angriffen, sexualisierter Gewalt und allen anderen Arten von körperlichen oder psychischen Übergriffen, die LGBTIQ* erfahren. Die (anonyme) Anlaufstelle ist per Telefon, Chat, E-Mail oder vor Ort zu erreichen. www.strong-community.de
- **Website „Bayern gegen Gewalt“ und Meldestelle RESpect!**
Das Portal www.bayern-gegen-gewalt.de wird ressortübergreifend stetig weiterentwickelt und ausgebaut. So wurde zuletzt zum Beispiel der Bereich „Digitale Gewalt“ um die Unterseite zum Gewaltphänomen „Hate Speech“ ergänzt. Auch für Kinder und Jugendliche wird auf dieser Seite auf Angebote verwiesen, die stark machen gegen Hetze und Hass im Netz. Außerdem wird auf Hilfe- und Unterstützungsangebote bei selbst erlebter digitaler Gewalt verwiesen. Bei der Meldestelle RESpect! beispielsweise können Jugendliche und Erwachsene Hate Speech einfach und unkompliziert melden: <https://meldestelle-respect.de/>
- **Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen**
Tel.: 08000/116016
www.hilfetelefon.de