

ماذا يعني عدم وجود كهرباء في المنطقة؟



لا يوجد ضوء

من مصابيح القراءة إلى إنارة الشوارع



لا يوجد اتصال

الهاتف المحمول ، الهاتف ، الإنترنت ، التلفزيون ، مكالمات الطوارئ



لا توجد معاملات

أجهزة الصراف الآلي ، سجلات النقد ،



لا شراء

المواد الغذائية والمشروبات والسوبر ماركت والتجارة في السلع



لا وقود

محطة بنزين



لا تبريد

ثلاجة ، فريزر ، خاص وتجاري



لا تدفئة

الخاص والعام



لا دواء

طب الطوارئ والأمراض

السلوك في حالات الطوارئ

حافظ على هدوئك.

تقرير:

الاسم

ماذا حدث؟

كم عدد المتضررين؟

أين حدث شيء ما؟

انتظر الأسئلة!

أين يمكنني الحصول على معلومات محدثة في حالات الطوارئ؟

إذا كان مصدر الطاقة يعمل:

- تتوفر المعلومات والتحذيرات الرسمية عبر تطبيقات مثل NINA أو KATWARN
- وسائل الإعلام، الإنترنت

بدون مصدر طاقة يعمل:

- راديو FM (بطارية أو تعمل بالطاقة الشمسية)
- راديو السيارة
- إعلانات مكبرات الصوت المحمولة
- النشرات / النشرات الحالية
- جهات التنسيق



الموقع الإلكتروني



لغات أخرى

www.stadt.bamberg.de/notfall

www.stadt.bamberg.de/notfall-flyer

تم إنشاء هذه النشرة بمعلومات من المكتب الفيدرالي للحماية المدنية والمساعدة في

حالات الكوارث (BBK).

www.bbk.bund.de / info@bbk.bund.de

مسؤول:

مكتب مشاركة المواطنين والصحافة والعلاقات العامة
Rathaus Maximiliansplatz, Maximiliansplatz 3

96047 بامبرغ، ألمانيا

أرقام هواتف مهمة

إذا كانت شبكة الهاتف تعمل:

رجال الإطفاء ، خدمة الإسعاف: 112

الشرطة: 110

خدمة الطوارئ الطبية: 116 117

مركز مكافحة السموم: 089-19240

المرافق العامة (برائحة الغاز): 0951 77-0

الخط الساخن (للتأهب لحالات الطوارئ): 0228 99 550-3670

نقاط الاتصال في مدينة بامبرغ:

في حالة انقطاع التيار الكهربائي لفترة طويلة وواسعة النطاق ، ستنشئ مدينة بامبرغ نقاط اتصال ، بما في ذلك في حظائر معدات فرقة الإطفاء لمجموعات الإطفاء (المنارات). هناك يمكنك الإبلاغ عن المخاطر وتلقي معلومات محدثة. انتبه إلى إعلانات الراديو!

يحدث هناك

لا يوجد إمداد

مع الغذاء والأدوية

- Löschgruppe 1 – Ost:
Neuerbstraße 5a, 96052 Bamberg
- Löschgruppe 2 – Wunderburg:
Rotensteinstraße 11, 96050 Bamberg
- Löschgruppe 3 – Nord / Ständige Wache:
Margaretendamm 40, 96052 Bamberg
- Löschgruppe 4 – Stadtmitte:
Pfeufferstraße 18, 96047 Bamberg
- Löschgruppe 5/6 – Gaustadt-Michaelsberg:
Heinrich-Semlinger-Straße 11, 96049 Bamberg
- Löschgruppe 7 – Kaulberg:
Paradiesweg 3, 96049 Bamberg
- Löschgruppe 8 – Wildensorg:
Wildensorger Hauptstraße 39, 96049 Bamberg
- Löschgruppe 9 – Bug:
Angerstraße 11, 96049 Bamberg
- Casino am Föhrenhain:
Föhrenstraße 6, 96052 Bamberg
- Rathaus:
Maximiliansplatz 3, 96047 Bamberg

يرجى إبقاء المدخل والخروج خاليا قبل مجموعات الإطفاء

دليل الطوارئ الوقاية ونقاط الاتصال

مع قائمة التحقق

مرحاض تخييم ، حقيبة احتياطية
القفازات المنزلية
قناع FFP2

■ الحماية من الحرائق

طفاية حريق
رذاذ إطفاء
بطانية الحريق
منبه الدخان
خزان مياه كبير لإطفاء
دلو من الماء
خرطوم الحديقة أو خرطوم غسيل السيارات
تنظيف الطابق السفلي والعلية

■ إنقطاع الطاقة

الشموع وشموع صغيرة
أعواد ثقاب أخف، قداحات
مصباح يدوي
بطاريات احتياطية
الخيمة، موقد الاشعال بالوقود
مدافئ خاصة ومصرحة لغرف المغلقة (من خطر الاختناق!)
الوقود (على سبيل المثال للسيارات)

آخر
حسب الرغبة، مثل السكر والمحليات والعسل والمربى والشوكولاتة
والملح المعالج باليود والوجبات الجاهزة (مثل الرافيولي
والتورتيليني المجفف والحساء سريع التحضير) ومنتجات
البطاطس الجافة (مثل البطاطس المهروسة) والدقيق والمرق
الفوري ومسحوق الكاكاو والبسكويت وأصابع البريتزل
النقدية: الأوراق النقدية الصغيرة والعملات المعدنية

■ خزانة الأدوية

مجموعة الإسعافات الأولية DIN
الأدوية الموصوفة من قبل الطبيب
مسكن الالام
مطهرات البشرة
مطهرات الجروح
علاج لنزلات البرد
مقياس حرارة الجسم
علاج للإسهال
لدغة الحشرات ومرهم حروق الشمس
ملاقط منشفة

■ راديو

راديو UKWRadio أو كرنك صديق للبطارية
بطاريات احتياطية

■ المستحضرات

المنظفات والمطهرات والصابون
فرشة اسنان معجون اسنان
مناشف ورقية للمنزل
مناديل المراحيض
كيس القمامة

لا تنس الحيوانات الأليفة.

تأكد من أن لديك ما يكفي من الطعام والفراش والأدوية وغيرها من المنتجات التي يحتاجها حيوانك الأليف.

اعتني بإخوانك من البشر.

إذا أمكن ، اعتني بالجيران المحتاجين.

تأكد من تجديد المخزون قبل فتح العبوة الأخيرة.

ما هو انقطاع التيار الكهربائي؟

يشير هذا إلى فشل طويل الأمد في الطاقة والبنية التحتية والإمداد فوق الإقليمي في الغالب. غالبا ما يمكن حل الإخفاقات الإقليمية بعد ساعات ، ولا يمكن حل الإخفاقات فوق الإقليمية إلا بعد بضعة أيام. يجب التمييز بين الأعطال الفنية قصيرة المدى (من ١٠ إلى ١٥ دقيقة) في مصدر الطاقة.

قائمة التحقق الشخصية الخاصة بي

■ الموقع الإلكتروني (للشخصالواحدلمدة ١٠ أيام)

المشروبات: 20 لتر (١٠أيام ١٠ للشخص الواحد لمدة)
الحبوب ومنتجات الحبوب والخبز والبطاطس والمعكرونة والأرز: 3.5 كجم
الخضروات والبقوليات: 4.0 كجم
الخضار والبقوليات في الجرار أو العلب مطبوخة بالفعل. بالنسبة للمنتجات المجففة ، هناك حاجة إلى مياه إضافية.
الفاكهة والمكسرات: 2.5 كجم
قم بتخزين الفاكهة في علب أو برطمانات واستخدم الفاكهة القابلة للتخزين فقط كفاكهة طازجة.
الحليب ومنتجات الألبان: 2.6 كجم
السمك واللحوم والبيض (أو مسحوق البيض الكامل): ١,٥ كجم
لا يمكن تخزين البيض الطازج إلا إلى حد محدود ، لكن مسحوق البيض الكامل له مدة صلاحية لعدة سنوات.
الدهون والزيوت: حوالي 0.5 كجم

توفير

في حالة استثنائية مثل الفيضانات أو انقطاع التيار الكهربائي أو العواصف ، قد يكون من الصعب الحصول على الطعام في بعض الأحيان. لذلك ، تأكد من أن لديك مخزونا كافيا. يجب أن يكون هدفك هو البقاء على قيد الحياة لمدة عشرة أيام دون التسوق. الوقاية هي مسؤوليتك.

تقدم النظرة العامة التالية مثلا على الإمداد الأساسي لمدة عشرة أيام للشخص. هذا يتوافق مع حوالي ٢٢٠٠ كالورين في اليوم ، وبالتالي يغطي عادة إجمالي متطلبات الطاقة. ضع في اعتبارك التفضيلات الشخصية واللوائح الغذائية والحساسية عند التخطيط.

تذكر أيضا تنظيم وتأمين أهم مستنداتك بحيث تكون دائما في متناول يدك ولديك نسخة مصدقة في مكان محمي.

ملاحظة عامة

فقط ما تحب وتتسامح.

ليس فقط مدة الصلاحية حاسمة بالنسبة للطعام. ضع في اعتبارك الحساسية أو عدم تحمل الطعام أو الاحتياجات الخاصة مثل أغذية الأطفال ، ولكن أيضا التفضيلات الشخصية عند تجميع مخزونك.

مبدأ «المخزون الحي».

حاول دمج مخزونك في استهلاكك الغذائي اليومي. لذلك يتم استهلاكها وتجديدها مرارا وتكرارا ، دون إفساد الطعام. الإمدادات المشتركة حديثا تنتمي إلى «الخلف» على الرف. استخدم الأطعمة القديمة أولا.

ابدأ خطوة بخطوة

ليس من الضروري بناء المخزون «بضربة واحدة». يمكنك بنائه تدريجيا. تأكد من تجديد المخزون قبل فتح العبوة الأخيرة.