

Übersicht Hilfsangebote und Beratungsstellen vor Ort

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken	Bahnhofplatz 1a 95028 Hof Tel.: 09281-1400360 E-Mail: mail@sb-ofr.de
Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt und den Landkreis Bamberg	Beratungshaus Geyerswörth Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951-2995730 eb@caritas-bamberg.de
Kinder- und Jugendpsychiater sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	https://www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) https://www.ptk-bayern.de (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und JugendlichenPsychotherapeuten) Koordinationsstelle Psychotherapie Tel. 0921 / 787765 40410
Sozialpsychiatrischer Dienst	OASE Beratungsstelle Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951-982100 oase-spdi@skf-bamberg.de
Pro Familia	Schwangerschaftsberatung Pro Familia e.V. Willy-Lessing-Str. 16 96047 Bamberg Tel.: 0951 133900 https://www.profamilia.de/
SkF Bamberg e.V. Suchtberatung Bamberg und Forchheim	Schwarzenbergstraße 8 96050 Bamberg Tel.: 0951-868551 suchtberatung.ba@skf-bamberg.de
Notruf bei sexualisierter Gewalt Bamberg	Heiliggrabstraße 14 96052 Bamberg Tel.: 0951-9868730 notruf@skf-bamberg.de
Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge	Pastoralreferentin Susanne Röhner Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951-28210 telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
Krankenhausseelsorge Bamberg	Pfarrer (ev.) Mathias Spaeter, Ulrike Bergmann Sozialstiftung Bamberg Bugerstr. 80 Tel.: 0951-50311041 Mathias.Spaeter@sozialstiftung-bamberg.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie Gesundheitseinrichtungen Oberfranken	https://gebo-med.de/fachbereiche/kinder-undjugendpsychiatrie
Jugendamt Stadt Bamberg / Landkreis Bamberg	0951 – 87 0 / 0951 – 85 0

(Bundesweite) Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Psychosozialer Beratungsführer Bamberg:** www.psbfbamberg.de
- **Klärwerk Bamberg:** Psychische Unterstützungsangebote in der Region Bamberg
<https://www.klaerwerk-bamberg.de/startseite>
- **Krisendienst Oberfranken** – telefonische Hilfe in seelischen Krisen (v.a. abends und nachts, 24h erreichbar): Tel. 0800 / 655 3000
- **Telefonseelsorge** (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-100 0 100 oder: online.telefonseelsorge.de
- **„Nummer gegen Kummer“** –
 - Kinder- und Jugendtelefon (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 116-111, Onlineberatung unter www.nummergegenkummer.de
 - Elterntelefon (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 0800-1110550
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** www.bke-beratung.de/user → bke-Jugendberatung
- **Deutsche Depressionshilfe:** Tel.: 0800-3344533, <https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **[U 25] Online Suizidprävention** (ausschließlich Mailberatungsangebot): <https://www.u25-deutschland.de>

Unterstützungsangebote bei Gewaltvorfällen im Lebensraum Schule

Erste Ansprechpartner für Maßnahmen zur Prävention und Intervention bei Gewalt und Mobbing an Schulen sind die in der Klasse unterrichtenden Lehrkräfte und ggf. auch die Schulleitung. Zusätzlich stehen die Verbindungslehrkräfte als besondere Vertrauenspersonen zur Verfügung sowie die Beratungslehrkräfte und Schulpsychologinnen und Schulpsychologen.

Außerhalb der Schule können sich Betroffene an folgende Stellen wenden:

- **Information und Hilfe zum Thema Cyber-Mobbing:** das Staatsministerium stellt im Rahmen des Projekts „Digitale Schule der Zukunft“ ein digitales Informationspaket mit Informationen rund um Merkmale und Anzeichen von Cybermobbing, Folgen für Opfer von Cybermobbing und Handlungsmöglichkeiten für Betroffene zur Verfügung unter <https://www.km.bayern.de/schule-digital/pilotversuch-digitale-schule-der-zukunft/angebote-fuer-erziehungsberechtigte/verletzendes-online-handeln.html>.
- **Strong!** Anlaufstelle bei Beleidigungen, Online-Hatespeech, Mobbing, Lächerlichmachen, Angriffen, sexualisierter Gewalt und allen anderen Arten von körperlichen oder psychischen Übergriffen, die LGBTIQ* erfahren. Die (anonyme) Anlaufstelle ist per Telefon, Chat, E-Mail oder vor Ort zu erreichen. www.strong-community.de

- **Website „Bayern gegen Gewalt“ und Meldestelle RESpect!**

Das Portal www.bayern-gegen-gewalt.de wird ressortübergreifend stetig weiterentwickelt und ausgebaut. So wurde zuletzt zum Beispiel der Bereich „Digitale Gewalt“ um die Unterseite zum Gewaltphänomen „Hate Speech“ ergänzt. Auch für Kinder und Jugendliche wird auf dieser Seite auf Angebote verwiesen, die stark machen gegen Hetze und Hass im Netz. Außerdem wird auf Hilfe- und Unterstützungsangebote bei selbst erlebter digitaler Gewalt verwiesen.

Bei der Meldestelle RESpect! beispielsweise können Jugendliche und Erwachsene Hate Speech einfach und unkompliziert melden: <https://meldestelle-respect.de/>