

Sportlicher Eignungstest für den Vorbereitungsdienst zum Einstieg in der 2. Qualifikationsebene des feuerwehrtechnischen Dienstes (Brandmeisteranwärter:in)

Streckentauchen

- 15 Meter Streckentauchen ohne Zeitvorgabe

Schwimmen

- 200 Meter Schwimmen: alle Schwimmstile sowie Schwimmbrille erlaubt. Höchstzeit: 05:00 Minuten

3.000-Meter-Lauf

- 3.000 Meter Laufen in höchstens 15:00 Minuten.

Wechselsprünge

- 42 Sprünge in höchstens 30 Sekunden über ein 33cm hohes gespanntes Gummiseil.

Beugehang

- Schulterbreit mit gebeugtem Armen im Kammgriff. Mindestens 45 Sekunden.

Personenrettung

- 75kg-Dummy drei Runden um zwei Pylonen (Abstand elf Meter) in höchstens 60 Sekunden ziehen.

Kasten-Bumerang-Test

- Durchlaufen eines Parcours (Abstand drei Kastenteile zur Mitte jeweils 2 Meter) in höchstens 20 Sekunden.

Leitersteigen auf Schiebleiter

- Gesichertes Hinaufsteigen einer 12-Meter-Schiebleiter in höchstens 30 Sekunden.

Die Disziplinen erfolgen im K.O.-System. Die o.g. Zeitangaben beziehen sich auf volljährige Bewerbende. Für Minderjährige gelten abweichende Zeiten, welche separat erfragt werden können. Wird eine Disziplin nicht bestanden, ist das Einstellungsverfahren für diese Person beendet. Das Bestehen aller Disziplinen berechtigt zur Teilnahme am schriftlichen und praktischen Einstellungstest an einem Folgetermin. Eine separate Einladung hierzu folgt im Anschluss an den Sporttest. Einen unverbindlichen Einblick in den beispielhaften Ablauf des Sporttestes finden Sie im Video der Berufsfeuerwehr Nürnberg:



Link:

https://www.youtube.com/watch?v=wp1lc_TL2R8